



REGULAMIN

"WFIMAGEDON CHALLENGE"

- 1. DO KONKURSU MOŻE PRZYSTĄPIĆ KAŻDY KTO CZUJE SIĘ NA SIŁACH I NIE MA ŻADNYCH PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH ,ABY PODJĄĆ TRUDNE WYZWANIA FIZYCZNE.
- 2. DO 13 LISTOPADA NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ DO P. MAGDALENY NESTERAK W CELU ZAPISANIA I UZYSKANIA KARTY STARTOWEJ.
- 3. NA POCZĄTKU KAŻDEGO MIESIĄCA NA GAZETCE ZOSTANIE WYWIESZONE ĆWICZENIE Z DOKŁADNYM OPISEM TECHNIKI ORAZ ILOŚCIĄ POWTÓRZEŃ, KTÓRE DO KOŃCA DANEGO MIESIĄCA NALEŻY WYKONAĆ POD OKIEM WSKAZANEGO TRENERA.
- 4. KAŻDY UCZEŃ MA 3 PRÓBY WYKONANIA ĆWICZENIA.
- 5. ZALICZENIE ĆWICZENIA W DANYM MIESIĄCU UPRAWNIA DO PODJĘCIA WYZWANIA W MIESIĄCU NASTĘPNYM.
- 6. PRZETRWAJĄ TYLKO NAJLEPSI :)

